

社協だより

炊き出し訓練（小鹿野町赤十字奉仕団）

10月12日・19日
般若の丘
いきいき館にて



小鹿野町赤十字奉仕団によるハイゼックスを使用した炊き出し訓練が実施されました。コロナ禍のため少人数で実施し、出来上がった料理は各自ご自宅に持ち帰りいただき、試食していただきました。

目次～ CONTENTS ～

- ◆ 社協会員会費実績報告…………… P2
- ◆ 表彰、義援金報告、歳末たすけあい募金… P3
- ◆ ボランティア体験プログラム感想…… P4～7
- ◆ いきいきサロン通信…………… P8・9
- ◆ デイサービスセンターだより…………… P10
- ◆ イベント・社協からのお知らせ…… P11・12

ハイゼックスとは

この袋は強化ポリエチレンで出来ていて、沸騰したお湯の中でも有害物質を出しません。一度に大量の炊飯ができる上、炊飯道具や茶碗などの道具がいらないので持ち運びが便利です。貴重な水を大量に使用できない災害場所や避難場所で非常に有効な炊き出し法です。



令和3年度 社協会員会費実績報告

社会福祉協議会（社協）の会員増強運動に際しましては、町民の皆様をはじめ、各事業所の皆様等、多大なるご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。7月にご協力をいただきました社協会費について、下記のとおりご報告いたします。

一般会員・賛助会員

| 行政区 | 一般(口) | 賛助(口) | 金額(円) | 行政区 | 一般(口) | 賛助(口) | 金額(円) | 行政区 | 一般(口) | 賛助(口) | 金額(円) |
|-----------|--------------|-----------|----------------|-----------|------------|-----------|----------------|-----------|--------------|-----------|------------------|
| 小鹿野 1 | 69 | | 34,500 | 長 若 6 | 37 | | 18,500 | 倉 尾 1 | 25 | 2 | 14,500 |
| 2 | 199 | 2 | 101,500 | 7 | 23 | | 11,500 | 2 | 24 | | 12,000 |
| 3 | 193 | 2 | 98,500 | 8 | 10 | 1 | 6,000 | 3 | 24 | | 12,000 |
| 4 | 31 | | 15,500 | 9 | 21 | | 10,500 | 4 | 20 | | 10,000 |
| 5 | 9 | | 4,500 | 10 | 36 | | 18,000 | 5 | 18 | | 9,000 |
| 6-1 | 55 | 2 | 29,500 | 11 | 33 | | 16,500 | 6 | 15 | | 7,500 |
| 6-2 | 74 | | 37,000 | 12 | 17 | 1 | 9,500 | 7 | 20 | | 10,000 |
| 7 | 70 | | 35,000 | 13 | 39 | | 19,500 | 8 | 17 | | 8,500 |
| 8 | 196 | | 98,000 | 14 | 22 | | 11,000 | 小計 | 163 | 2 | 83,500 |
| 9 | 55 | 7 | 34,500 | 小計 | 383 | 12 | 203,500 | 両 神 1 | 86 | | 43,000 |
| 10 | 155 | 6 | 83,500 | 三川 1-1 | 86 | | 43,000 | 2 | 112 | | 56,000 |
| 11 | 102 | 16 | 67,000 | 1-2 | 72 | 5 | 41,000 | 3 | 91 | | 45,500 |
| 12-1 | 61 | | 30,500 | 2 | 63 | | 31,500 | 4 | 100 | | 50,000 |
| 12-2 | 121 | 2 | 62,500 | 3 | 51 | | 25,500 | 5 | 42 | | 21,000 |
| 13 | 70 | 11 | 46,000 | 4 | 39 | 3 | 22,500 | 6 | 34 | | 17,000 |
| 14-1 | 32 | | 16,000 | 5 | 18 | | 9,000 | 7 | 26 | | 13,000 |
| 14-2 | 40 | | 20,000 | 6 | 41 | | 20,500 | 8 | 14 | | 7,000 |
| 15 | 26 | | 13,000 | 7-1 | 17 | | 8,500 | 9 | 60 | | 30,000 |
| 小計 | 1,558 | 48 | 827,000 | 7-2 | 6 | | 3,000 | 10 | 70 | | 35,000 |
| 長 若 1 | 27 | 5 | 18,500 | 8 | 12 | | 6,000 | 11 | 43 | | 21,500 |
| 2 | 21 | | 10,500 | 9 | 20 | | 10,000 | 12 | 35 | | 17,500 |
| 3 | 51 | | 25,500 | 10 | 30 | 2 | 17,000 | 13 | 22 | | 11,000 |
| 4 | 21 | 5 | 15,500 | 11 | 26 | | 13,000 | 小計 | 735 | 0 | 367,500 |
| 5 | 25 | | 12,500 | 12 | 24 | 1 | 13,000 | その他(個人) | 3 | 2 | 3,500 |
| | | | | 小計 | 505 | 11 | 263,500 | 合計 | 3,347 | 75 | 1,748,500 |

特別会員

(順不同)

| 会社名等 | 口数 | 金額(円) | 会社名等 | 口数 | 金額(円) | | |
|----------------|----|-------|--------|-------------------|-----------|----------------|--------|
| 丸京商事株式会社 | 様 | 2 | 10,000 | ちちぶ農業協同組合小鹿野支店 | 様 | 6 | 30,000 |
| 埼玉りそな銀行小鹿野支店 | 様 | 4 | 20,000 | 株式会社トゥ・プラス | 様 | 2 | 10,000 |
| 宗教法人 法性寺 | 様 | 2 | 10,000 | 株式会社秩父富士 | 様 | 10 | 50,000 |
| 株式会社千島測量設計 | 様 | 1 | 5,000 | 有限会社秩父ワイン | 様 | 1 | 5,000 |
| 田中精機株式会社 | 様 | 2 | 10,000 | 鹿人コンクリート工業株式会社 | 様 | 2 | 10,000 |
| 有限会社西秩父水処理センター | 様 | 1 | 5,000 | 両神興業株式会社 | 様 | 2 | 10,000 |
| 株式会社タナカ技研 | 様 | 2 | 10,000 | 株式会社岩崎工務店 | 様 | 1 | 5,000 |
| 株式会社岩田組 | 様 | 1 | 5,000 | ニッケイ・インスツルメンツ株式会社 | 様 | 2 | 10,000 |
| 株式会社富山工務所 | 様 | 2 | 10,000 | 松本興産株式会社 | 様 | 2 | 10,000 |
| 埼玉信用組合小鹿野支店 | 様 | 2 | 10,000 | 有限会社森林スマイル企画 | 様 | 2 | 10,000 |
| 秩父エレクトロン株式会社 | 様 | 2 | 10,000 | 高田哲郎 | 様 | 1 | 5,000 |
| | | | | 合 計 | 52 | 260,000 | |

表彰されました



おがのふれあい作業所が、長年にわたるアルミ缶回収活動の取り組みに努めた功績を称えられ、アルミ缶リサイクル協会より表彰されました。おめでとうございます！

義 援 金 の 報 告

地震や豪雨等自然災害により甚大な被害が発生し、被災された方々への救援、復興活動を支援するため義援金を受付けております。皆さまより温かいご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。義援金をいただきました経過をご報告いたします。

令和3年7月大雨災害義援金

8/19以降の経過です。受付期間 12月28日まで
(敬称略)

| 寄附者名 | 金額 (円) |
|------------|--------|
| ヘルパーコスモスの会 | 10,000 |
| 募金箱 (5か所) | 2,028 |

令和3年8月大雨災害義援金

受付期間 令和4年3月31日まで
(敬称略)

| 寄附者名 | 金額 (円) |
|-------------|--------|
| 中村寿裕 | 10,000 |
| (有)森林スマイル企画 | 10,000 |
| 募金箱 (5か所) | 10,372 |

令和3年台風第9号等大雨災害義援金

受付期間 12月28日まで
(敬称略)

| 寄附者名 | 金額 (円) |
|-------------|--------|
| 中村寿裕 | 10,000 |
| (有)森林スマイル企画 | 10,000 |
| 強矢栄子 | 10,000 |
| 募金箱 (5か所) | 6,003 |

令和3年長野県茅野市土石流災害義援金

受付期間 令和4年3月31日まで
(敬称略)

| 寄附者名 | 金額 (円) |
|-----------|--------|
| 中村寿裕 | 10,000 |
| 募金箱 (社協前) | 3,425 |

※社協の入口に義援金箱を設置してあります。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社に全額送金します。日本赤十字社を通して、被災県に設置される義援金配分委員会で定める配分基準に従って全額が被災者へ届けられます。

歳末たすけあい募金

にご協力をお願いします

期間 令和3年12月1日~31日

歳末たすけあい募金は、市町村ごとに民生委員・児童委員、共同募金会、社会福祉協議会が中心となって実施しており、共同募金運動の一環として行われています。「歳末たすけあい運動」へのご理解とご協力をお願いいたします。



ボランティア体験プログラム

参加した 中学生の 感想

今年のボランティア体験プログラムは、感染対策を取りながら、町内の中学3年生を対象に行いました。体験した中学生の感想の一部をご紹介します。



季節の飾り作成ボランティア

折り紙を久しぶりにやったのですごく楽しかったです。途中で難しい折り方もあったけど教えていただきながら完成することができて良かったです。



折り紙を久しぶりにしたので、とても難しかったけど、みんなで協力しながらできたのでよかったです。分からない所も優しく教えていただき、ありがとうございました。



みんなでこのボランティアをしてとても楽しかった。今日のボランティアはいい経験になった。



友達と一緒に参加できてとても楽しい時間を過ごすことができました。手先が器用ではないので最初不安でしたが親切に教えてくださり良いものがたくさん作ることができました。また参加したいです!!



折り紙は普段あまりやらないのでできるのか不安だったけれど、講師の方々が順序良く1つ1つ丁寧に教えてくれたので、自分でも驚くほど上手にできました。特に最後の仕上がりがとても良かったので嬉しかったです。



災害への備えを学習しよう

災害への対策の仕方が良くわかりました。実践できるボランティアをやってみたいです。



改めて災害時について学ぶことができたのでとても良い時期だったと思いました。そして、知らなかったことが結構あったので良かったなと思いました。今後、これを生かして生活していきたいと感じました。これから自分たちにできることを考えて生活したいです。



今日のセミナーで知らなかったことがいっぱい知れたのでよかったです。



防災

高めよう自助の力



使用済み切手の仕分け

疲れた、けど面白かった。ありがとうございました。





感想の

お手玉づくりボランティア

初めて知った縫い方とかお手玉の作り方があって、とても良い体験になりました。教えてくれた先生も、とても親切に丁寧に教えてくれたので楽しくできました。機会があれば、またお手玉ボランティアに参加したいです。



つづき

裁縫が苦手で不安だったけど、先生に教えてもらいながら良いお手玉を作ることができました。また機会があったらやりたいです。



なかなか地域の人々と関わる機会がなかったので、今回のボランティアはすごく良い体験になりました。家に帰ったらおばあちゃんとお母さんと作ってみたいです。



お手玉は普段作る機会がないので、教えてもらいながら作ることができてよかったです。今度は、おばあちゃんと作れるようになりたいと思います。貴重な体験だったので楽しくできてよかったです。



初めてお手玉作りをして、先生たちに優しく教えてもらったり、難しいところも一緒に作ってくれてすごく楽しかったです。ボランティア体験は、とても楽しかったので、お手玉作りで教えてもらったことを生かしたいと思いました。



初めてお手玉をつくったけど、優しく分かりやすく教えていただいて、きれいなお手玉を作ることができました。今では出来なかった玉止めが出来るようになって嬉しかったです。最近はこのような物を自分でつくる機会が少なくなってきたので、とてもいい経験ができました。お手玉をつくる上で、日常でも服がほつれた時や、ボタンがはずれた時などに役立つようなことが学べました。難しかったけど、作る作業がとても楽しかったです。



普段あまりぬい物をしないので心配でしたが、優しく丁寧に教えていただき2個作りあげることができました。とても楽しく、良い経験になりました。また機会があったらやりたいです。ありがとうございました。



家にいても何かを縫って作ることがなかったので、とても良い経験になりました。今度家で親や弟と一緒に作りたいと思います。



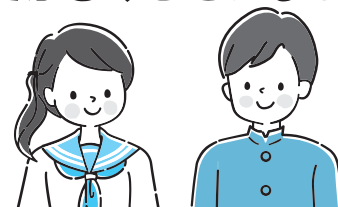
今日は先生に丁寧に教えていただき、お話をしながらやらせていただいたので、とても楽しかったです!!そして、お手玉の作り方も身につき、ぜひ手作りのお手玉で遊んでいただきたいと思います。お手玉作りで、作る方法だけではなく、昔のお話などさせてもらって、とても良い勉強にもなりました。一緒にお話ができうれしかったし、おもしろかったです。また機会があったらぜひ参加したいと思います。先生やみなさんにも感謝しています。ありがとうございました。



コロナ禍で感染予防対策をしながらの実施でしたが、皆さんにご理解とご協力をいただき、無事に終了いたしました。

小鹿野町赤十字奉仕団の方々、お手玉サロンのの方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

皆さん
ありがとうございました





いきいきサロン通信

今年度のテーマは「フレイル（虚弱）予防」です。

フレイルって
ご存じですか？

加齢による心身の衰えは、ごく自然なことです。その衰えは、日頃の暮らし方によって、大きく個人差があらわれます。

虚弱や老衰は、加齢に伴う老化現象と考えられていました。長く続くと「介護」が必要になる状態になることもあります。

『フレイル』は健康と要介護の狭間にある状態。



動くことがおっくうになる。



動かないと、ふしぶしが痛くなる。



転倒しやすくなる。誰かの手助けが必要になる。



寝たきり状態になる。

日々の活動が、寝たきり防止になります！

特別な運動じゃなくても、日々の活動は、頭と体を動かす体操になります。

日々の暮らしのポイント

01

気持ちと行動

外出をする

室内でずっと過ごしていると脳への刺激が減ってしまいます。買い物や散歩など、外出する機会を持ちましょう。

趣味を楽しむ

趣味を楽しむことは、人生が豊かになるだけでなく、認知症予防にも有効です。

日光浴も大切

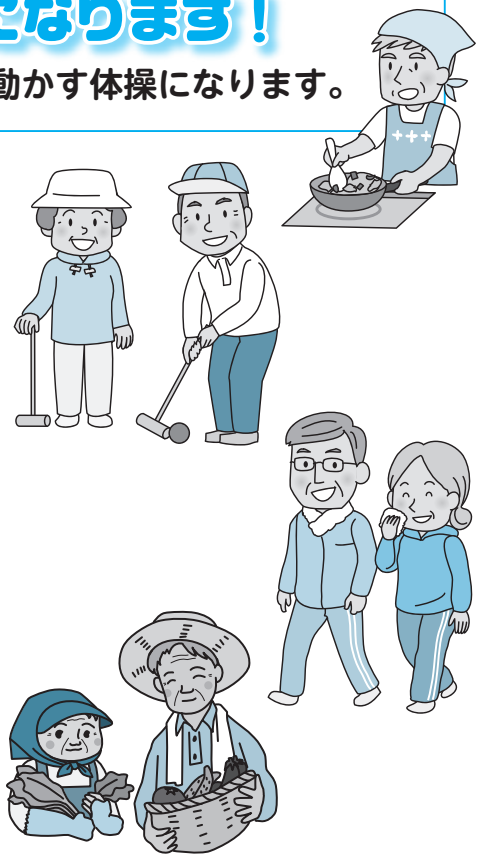
筋肉や骨を強くするビタミンDは、日光浴で活性化されます。

02

食事

たんぱく質を摂りましょう

たんぱく質は、身体を動かす・支える筋肉の材料です。



いきいきサロンの様子

9月～11月までのサロンの様子を一部ご紹介します♪



音楽に合わせた体操♪
(講師：志賀佳苗さん)



小鹿野12-1区



三田川8・9区



小鹿野12-2区

保健課
健康づくり
の講話



両神9区



両神10区



両神11区

換気を十分に行って、輪投げ大会を開催しました。
久しぶりの輪投げを皆さんに楽しんでいただきました。



長若12区



両神12区



小鹿野8区



小鹿野3区

保健課保健師等の健康
相談も行ってます。



お手玉を持って、『ギュッギュッ』と握るだけでも、手の体操になります。サロンの参加者の方に手作りお手玉をプレゼントしています。



お詫びと訂正

第112号のいきいきサロン通信の一部に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正いたします。

(誤) 長尾7・8区 → (正) 倉尾7・8区



運動会

秋の運動会は、恒例行事です！
赤と白のチームに分かれて対抗戦はとても盛り上がりました！



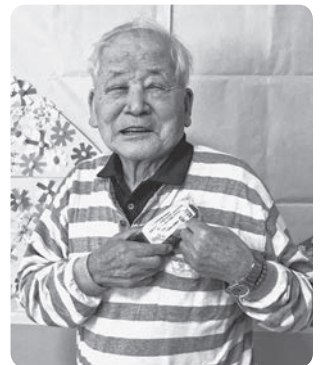
赤組、白組
がんばれ～



ありがとうございました



クリスマスにお渡しするクリスマスカードづくりをしています。皆さま、楽しみにしてくださいね！
(小鹿野デイ)



作品づくりは、手や指先を使い、脳の活性化にもつながります。すてきな作品が出来上がりました！
(両神デイ)

ボランティア体験プログラムに参加した小鹿野中学校の生徒さんが作成した手作りお手玉をデイサービスのレクリエーションに活用しています。利用者の皆さまに、大変喜んでいただいています。ありがとうございました！



イベント



グラウンドゴルフ大会



日尾第一グラウンドでグラウンドゴルフ大会が開催されました。久しぶりの大会に腕が鳴ります。

シルバー学級



小森ふれあいクラブ

シルバー学級が開催され、警察の方から交通安全について講話がありました。

福寿の会活動



お手玉づくり等会の活動を続けています。11月はハンカチ染や両神地区の配食サービスを行いました。

福寿の会やお手玉サロンの皆さんの手作りお手玉は、いきいきサロンの参加者にプレゼントしたり、デイサービスや介護施設等に寄附しています。お手玉をお使いになりたい方は、社協までご連絡ください。



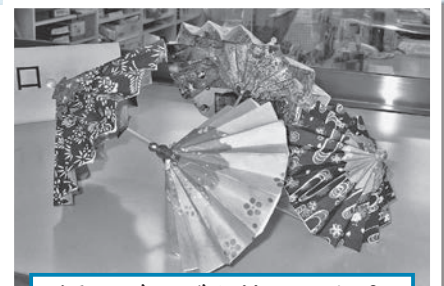
社協 ギャラリー

地域の皆さんの力作です。



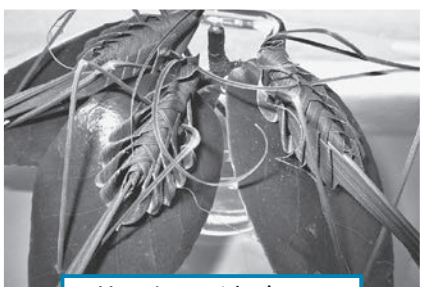
折り紙の「沢ガニ」

岩はカキの殻というすごいアイデアです！



紙やビーズを使用した傘

ビーズや紙の使い方がおしゃれです！



葉で編んだバッタ

本物!? 今にもバッタが動き出しそうです！



いただいた苗から育てたかぼちゃ

かわいいかぼちゃです！女性陣に大人気！

「よかったら、飾って！」とお持ちいただいた手作りの作品を、社協の玄関に飾っています。社協にお越しの際は、ぜひご覧ください。

社協のおしらせ

一緒に働きましょう!

小鹿野町デイサービスセンター

介護員募集

【 募集内容 】

職 種 介護員（臨時職員）
 採用人数 若干名
 勤務場所 小鹿野町デイサービスセンター
 （小鹿野・両神）
 雇用形態 臨時職員 8：30～17：15
 （短時間など勤務時間の相談可）
 給 与 経験に応じて優遇いたします。
 必要な資格 介護員初任者研修修了者以上の資格
 普通運転免許証（AT可）

【 応募方法 】

社協に電話連絡の上、下記書類をご持参ください。

- 履歴書（写真貼付）
- 資格証明書の写し



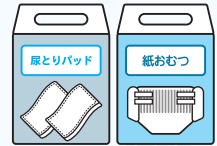
成人用 紙おむつを さしあげます

寄附でお寄せいただいた成人用紙おむつをさしあげます。

数やサイズに限りがありますのでご了承ください。

- 尿取りパッド
- テープ式紙おむつ

※イラストはイメージです。



あたたかいお気持ちを ありがとうございます

次の方々よりご寄附をいただきました。

- ・中村 明子 様 肌着・尿とりパッド
- ・匿名希望 様 マスク等

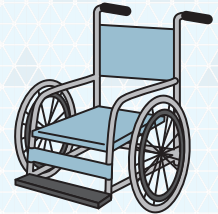
お寄せいただいた寄附は、地域福祉のため有効に活用させていただきます。

車いす 貸し出します

町民の方を対象に、1週間を限度として車いすを貸し出しています（無料）。

通院や外出の機会等にご活用ください。

※イラストはイメージです。



必要な方に 生理用品を無料でお渡しします

コロナ禍が長びく中、さまざまなご事情で生理用品のご用意が大変な方が増えています。生理用ナプキンを無料でお渡ししています。お気軽にお立ち寄りください。

**対象：町内にお住いの方
なくなり次第終了します**

埼玉県防災備蓄用の生理用品の提供を受け、必要な方にお配りしています。



※イラストはイメージです。

鹿高ボランティア部

ペットボトルキャップ回収
社協玄関設置BOX回収結果

6月 25,499個
 7月 14,921個
 8月 36,507個

